

- **Frau Dr. Carolin Holtkamp** und ihr Buch „**Der Malser Weg - Geschichte einer sozialen Bewegung für Demokratie und nachhaltige Regionalentwicklung**“ ist im **Universitäts-Verlag Kassel** als **Taschenbuch (77 Seiten)** erschienen.

Die lokale Bewegung „Der Malser Weg“ setzt sich auf einzigartige Art und Weise für eine demokratische und vielfältige Regionalentwicklung im Oberrheingebiet ein. Mals wurde dadurch zum Vorbild vieler Gemeinden in Europa, die eine pestizidfreie Landnutzung anstreben. Aber der Weg in eine nachhaltige Zukunft ist lang und voller Hürden. Er gelingt nur, wenn viele Menschen mithelfen. Daher möchten wir in diesem Buch die Erfahrungen und Strategien der Malser*innen teilen und dazu motivieren, aktiv zu werden.

Verlag Kassel University Press

Autorin: Carolin Holtkamp

ISBN-10: 3-7376-0912-8

ISBN-13: 978-3-7376-0912-8

Reihe Entwicklungsperspektiven 110

https://www.isbn.de/buch/9783737609128_der-malser-weg.htm

Bitte im Buchladen bestellen oder direkt per Mail bei der BGO unter: info@da.bz.it

Infos zum Buch und zur Autorin gibt es hier → <https://da.bz.it/> ←

Das Buch beruht auf wissenschaftlichen Recherchen, ist aber spannend und allgemein verständlich geschrieben.

- Eine aktuelle Meldung aus der **Schweiz**: SRF 08.02.2021 Wir fanden **überall Pestizidrückstände in den Böden, selbst in den Bio-Böden.**

Es gibt Forschungsanstalten, wie z.B. die des Schweizerischen Bundes, **Agroscope**, die nicht oder die weniger korrupt sind, wie gewisse politisch installierte anderer Länder. Und die

- <https://www.srf.ch/news/schweiz/untersuchung-von-agroscope-wir-fanden-ueberall-pestizidruockstaende-in-den-boeden>
- https://www.srf.ch/news/schweiz/untersuchung-von-agroscope-wir-fanden-ueberall-pestizidruockstaende-in-den-boeden?wt_mc_o=srf.share.app.srf-app.unknown

In allen landwirtschaftlich genutzten Böden der Schweiz finden sich Chemierückstände – wenn auch in geringen Mengen, wie eine Untersuchung der landwirtschaftlichen Forschungsanstalt des Bundes, Agroscope, zeigt. Auch Felder, die seit Jahren biologisch bewirtschaftet werden, seien betroffen, sagt Forschungsleiter Marcel van der Heijden.

...und es ist weltweit nirgends anders: Überall finden sich Pestizide, selbst im Körperfett von Robben und Pinguinen an den Polen. Diesbezüglich nochmals:

- **Ramazzini Institut von Bologna - Ganzjährige Pestizidbelastung von Spielplätzen, Schulhöfen und Marktplätzen in Südtirol**

Wissenschaftliche Publikation in der Zeitschrift: „**Environmental Science Europe**“ von 2021, über die 2018 durchgeführte Untersuchung über die ganzjährige Pestizidbelastung von 19 Spielplätzen, 4 Schulhöfen, 1 Marktplatz in den Obstanbaugebieten von Südtirol. Autoren Caroline Linhart, Simone Panzacchi, Fiorella Belaggi, Peter Clausing, Johann G. Zaller, Koen Hertoge. **32 Pestizide wurden gefunden, 96% der untersuchten Stellen waren ganzjährig kontaminiert. Neben endokrinen aktiven Substanzen wurden auch**

Pestizide mit dem Verdacht auch krebserregende Wirkung bei Menschen gefunden.

PDF im Anhang Environ Sciences Europe - Linhart et al.: Year-round pesticide contamination of public sites near intensively managed agricultural areas in South Tyrol

LINK → <https://enveurope.springeropen.com/articles/10.1186/s12302-020-00446-y>

Abstract Background: In a previous study, we found that 45% of public playgrounds near intensively managed agricultural areas were contaminated with mainly endocrine active pesticide residues in spring. Here, we investigated potential contamination over the course of a year.

- **L'invasione del cibo spazzatura:** il documentario che svela cosa c'è dentro un cordon bleu (e non solo). Novanta minuti per raccontare come il cibo spazzatura ha invaso i nostri supermercati e ha cambiato la nostra cultura alimentare. E' il nuovo documentario in onda fino al 2 aprile su Arte, il canale culturale europeo: curato da **Martin Blanchard e Maud Gangler** è un viaggio nell'industria alimentare per svelare i segreti dei piatti ultra-trasformati. Da un alimento simbolo della cucina francese (il documentario è in francese ma con sottotitoli in italiano), il **cordon bleu industriale** diventa un pretesto per ripercorrere tutte le fasi **della filiera**, dall'allevamento al packaging.
<https://ilsalvagente.it/2021/02/03/109056/>
- Uno studio dell'Agenzia svedese per le sostanze chimiche (Kemi), avverte che è necessario tenere alta l'attenzione su **imballaggi alimentari** e prodotti in carta e cartone destinati al contatto con il cibo. L'agenzia ha rilevato la presenza in quantità inaspettate di diversi contaminanti come il bisfenolo A e gli ftalati. Siamo in attesa di una revisione europea delle regole sulla sicurezza alimentare. Continuate a leggere [cliccando qui](#)
<https://ilfattoalimentare.it/interferenti-endocrini-imballaggi-svezia.html>
- **Gesunde Ernährung in Zeiten von Corona-**„Genuss ist gesundheitsfördernd“-Interview mit Misava Macamo - 12. Februar 2021. “Cicero“ hat ein Gespräch mit Misava Macamo geführt. Und dabei einiges gelernt über ihren Beruf und gesunde Ernährung.
https://www.cicero.de/kultur/gesunde-ernaehrung-corona-genuss-diaetassistentin?etcc_cmp=210212_0749&etcc_med=Push

[...] **Kommen wir zu Corona. Es gibt Untersuchungen, wonach es in Lockdown-Phasen zu teilweise deutlichen Gewichtszunahmen und vermehrten Essstörungen kommt. Deckt sich das mit Ihren Erfahrungen und gibt es typische Lockdown-Essgewohnheiten, die Sie als besonders schädlich einstufen?**

Ja, das deckt sich mit unseren Erfahrungen. Es werden eindeutig mehr Kohlenhydrate verzehrt und auch mehr Alkohol getrunken. Vielen fehlt im Home Office die gewohnte Tages- und Arbeitsstruktur, das senkt auch die Motivation für gesundheitsbewusstes Verhalten. Oft haben wir es mit dem „Eltern-Burnout“ zu tun, wenn neben der Arbeit auch noch die Kinderbetreuung und -versorgung durchgehend gewährleistet werden muss. Da geht's beim Essen dann nur noch darum, dass es schnell geht, und abends „belohnt“ man sich für den Stress mit einem Glas Wein mehr als üblich, auch um runterzukommen.

Fehlernährung hat zweifellos Einfluss auf das Gesamtbefinden und auch auf das Immunsystem. Kann Fehl- oder Mangelernährung auch schwere Krankheitsverläufe nach einer Corona-Infektion befördern?

Ja, da kann es durchaus Zusammenhänge geben. Generell schwächt Mangelernährung die Immunabwehr. Und zur Therapie von Infizierten gehört zum Beispiel eine erhöhte Proteinzufuhr. Ernährungstherapie hat bei Covid-Patienten einen hohen Stellenwert, auch im stationären Bereich.

Fehlernährung und daraus resultierende Krankheiten sind auch unabhängig von Corona ein großes gesellschaftliches Problem. Wo müsste man da ansetzen, und welche Rolle können Diätassistenten dabei spielen?

Es geht um Ernährungsbildung in allen Bereichen. Derzeit wird ja über die Einführung eines Schulfachs Ernährungslehre diskutiert. Das würden wir natürlich sehr begrüßen. Wir müssen auch die abholen, in deren familiären Umfeld das Thema gesunde Ernährung keine große Rolle spielt, etwa durch entsprechende Events in Kindertagesstätten. Das Problem ist ja meistens nicht das Wissen – jeder Mensch weiß irgendwie, dass Gemüse gesund ist. Das Problem ist die Umsetzung dieses Wissens im Alltag. Also keine megalangen Vorträge über Ernährung, sondern praxistaugliche Lösungen für den Alltag entwerfen. Da können wir uns einbringen.

- **Oosterwold (Olanda) – Agricoltori urbani** - In Olanda, di fronte ad Amsterdam, c'è una nuova città che si chiama Almere ed ha una popolazione di circa 210 mila abitanti. Come tutte le città, anche Almere sta espandendosi e per farlo deve utilizzare nuove superfici. In Olanda, le nuove aree sono quelle che si possono strappare al mare (polder). La nuova zona prevista per l'insediamento, Oosterwold, ha una superficie di circa 4300 ettari e potrà ospitare circa 15mila gruppi familiari per un totale di circa 50mila nuovi residenti. È la classica speculazione edilizia? Non proprio. L'attribuzione delle superfici è condizionata: almeno 50% dell'area attribuita deve essere usata per coltivazioni e produzione di cibo. In altre parole, i residenti, anche se lavorano in città e hanno attività non legate all'agricoltura, debbono coltivare almeno in parte la superficie agricola attribuita. Si tratta di una nuova forma di abitante: l'agricoltore urbano.
<https://angelidelsuolo.wordpress.com/2021/02/01/oosterwold-olanda-agricoltori-urbani/>
- **Jens Spahn und Google verlieren vor Gericht - Kooperation zum Schaden der Demokratie** [BASTIAN BRAUNS](#) am 10. Februar 2021
Bundesgesundheitsminister Jens Spahn (CDU) kooperierte mit Google, damit Informationen seines Ministeriums in den Suchergebnissen bevorzugt werden. Damit hat er gegen das Gesetz verstoßen, urteilte nun ein Gericht. Über einen bemerkenswerten Vorgang und seine Gefahren für die Demokratie.
https://www.cicero.de/wirtschaft/jens-spahn-google-burda-gesundheitsportal-netdoktor-gesund-bund/plus?utm_source=cicero_newsletter
- **Deutschland missachtet europäische Bienenschutzvorgaben.** Die kürzlich in Deutschland erteilte [Zulassungsverlängerung für Pestizide](#), die das Insektengift Acetamiprid enthalten, widerspricht geltenden EU-Bestimmungen zum Schutz von Bienen und Umwelt !!
<https://www.presseportal.de/pm/134345/4836153>
- **ZDF Heute Show** Ich hatte schon mal erwähnt, dass wenn man HEUTE noch etwas „Wahres“ erfahren will, man mehr „**heute show**“ & ähnliche Sendungen anschauen muss, als die **Mainstream-Medien**.
 - Supermärkte Bauernabzocke: <https://youtu.be/xyzamZdxkpl> - Deutsche Landwirte sind den großen vier Ketten ausgeliefert. Nutzen Aldi, Lidl, Rewe und Edeka ihre Marktmacht aus?
 - Massentierhaltung: <https://youtu.be/IMmg5bdsrMw>
 - Klöckner und Nestlé <https://youtu.be/iKkQmlm174k>
 - Klöckner und die Lobbisten <https://youtu.be/60QwETU5WtM>

Mit herzlichstem Dank für eure Unterstützung und für euer Wohlwollen dem „Malser Weg“ gegenüber, verbleibt in herzlicher Verbundenheit / cordialmente / curdial maing und wie immer

nicht locker lassen - mai mollare - nüglia cedar - nitt lugg lossn

euer / vostro **Johannes** aus/da Mals / Malles / Damal

EU-Datenschutz-Grundverordnung. Ab 25. Mai 2018 gilt die EU-Datenschutz-Grundverordnung. Wir möchten Sie gerne auch in Zukunft über unsere Aktivitäten auf dem Laufenden halten. Ihre persönlichen Daten (Name und Email-Adresse) verwenden wir ausschließlich für den Versand unserer Newsletter. Wenn Sie unsere Informationen wie bisher erhalten möchten, müssen Sie nichts weiter unternehmen. Sie erteilen uns damit die Genehmigung, Sie weiterhin über unsere Aktivitäten zu informieren. Wenn Sie dies nicht wünschen, senden Sie uns bitte eine Email an: hans@perting.com mit dem Betreff „unsubscribe“. Vielen Dank!

Regolamento Europeo in materia di protezione dei dati personali (EU-DSGVO): Il 25 maggio 2018 entrerà in vigore il nuovo Regolamento Europeo in materia di protezione dei dati personali (EU-DSGVO). Ci farebbe molto piacere continuare a tenerla aggiornata sulle nostre attività. Utilizziamo i suoi dati personali (nome e indirizzo mail) esclusivamente per l'invio della nostra newsletter. Se vuole continuare a ricevere queste informazioni come avvenuto finora, non serve fare nulla e così facendo ci autorizza a continuare a tenerla informata. Se invece preferisce non ricevere più le nostre mail, la preghiamo di rispondere a hans@perting.com inserendo "unsubscribe" nell'oggetto. Grazie!

General Data Protection Regulation (GDPR). On 25 May 2018, the EU General Data Protection Regulation will come into effect. We would like to continue to keep you up to date on our activities in the future. We use your personal data (name and e-mail address) exclusively for sending our newsletter. If you want to keep receiving information from us, you do not have to do anything. By doing so, you will authorise us to keep you informed about our activities. If you do not want to receive any further information, please send an e-mail with the subject „unsubscribe“ to hans@perting.com. Thank you!

www.der-Malser-Weg.com

Spendenkonto für den „Malser Weg“ - Conto di Sostegno per la „Via di Malles“

Kennwort „Malserweg“ - Parola „Malserweg“

lautend den Namen / intestato a: **Fragner-Unterpertinger Johannes**
Südtiroler Sparkasse Mals, Filiale N°27, Cassa di Risparmio di Bolzano

IBAN IT96 S060 4558 5400 0000 5002 537

BIC CRBZIT2B027